

Seizoen 2020-2021

Nummer 3

Nieuwsbrief SZG

IN DEZE EDITIE:

PAGINA 1:

*CORONA EN ONLINE OF
BUITENLESSEN

PAGINA 1/2/3:

*FOTO'S
BUITENTRAININGEN
THUIS OEFENEN EN
ONLINE LESSEN

PAGINA 4:

*BERICHT KNGU EN
PETITIE

*BERICHT VAN DE
ACTIVITEITENCOMMISSIE

CORONA EN ONLINE OF BUITENLESSEN

Helaas is er naar aanleiding van de laatste persconferentie nog steeds geen goed nieuws voor sportverenigingen en kunnen we alleen maar online lessen geven of lessen in de buitenlucht. Maar ook bij lessen in de buitenlucht zijn we gebonden aan diverse corona regels. Bij buitenlessen is het helaas ook niet mogelijk om toestellen te gebruiken. (Bijna) alle toestellen in de diverse zalen zijn eigendom van de gemeente en deze geeft geen toestemming voor buitengebruik. De diverse trainers zullen dan ook heel creatief moeten zijn om een goede invulling te geven aan de buitenlessen. Selectieleden nemen bijvoorbeeld hun eigen (mini) airtrack of matjes mee waarop zij hun oefeningen doen, zoals te zien op de foto's hieronder.

FOTO'S BUITENTRAININGEN



ACRO A SELECTIE trainers Mikel Bakker en Vera Fritz

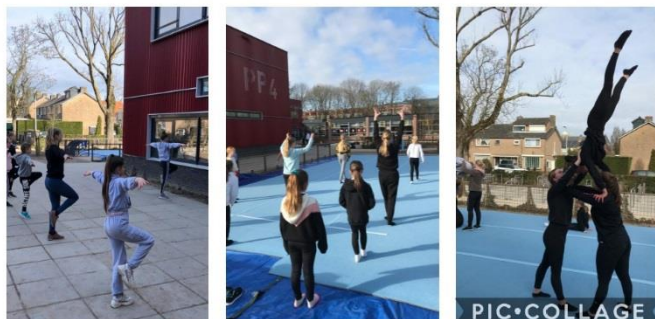


FREERUNNEN, ETTEGERPARK NOORDERHAVEN trainer Sebastiaan van Praag

<https://fb.watch/3YoG4htT1z/>



PRE SELECTIE TURNEN trainer Raoul Jansen



ACRO A SELECTIE trainers Mikel Bakker en Vera Fritz



B/C SELCTIE TURNEN trainster Larissa Derks



RECREANTEN DE WEGWIJZER trainster Iris Hodes



RECREANTEN JAN LIGTHART trainster Larissa Derks



A SELECTIE TURNEN t/m 12 JAAR trainer Raoul Jansen



A SELECTIE TURNEN VANAF 13 JAAR trainer Raoul Jansen

In het donker en de kou, het maakt deze meiden niet uit! Met na afloop een warm kopje thee en warme chocolademelk.

THUIS OEFENEN EN ONLINE LESSEN

RECREANTEN DE PAREL Miranda Zweers



RITMISCHE GYM / FLEXLESSEN Rosalinde vd Rhee



Wanneer mogen wij weer naar binnen?



8 maart 2021

Vanavond, maandag 8 maart, werd in de persconferentie duidelijk dat er op korte termijn geen versoepelingen voor de binnensport komen. Daarmee blijven ruim 200.000 gymsporters, waarvan het merendeel jeugd, met grote vraagtekens achter; wanneer mogen zij na maanden stilstand weer de sport beoefenen waar zij zo van houden?

We blijven ons best doen zo snel mogelijk zicht te krijgen op het heropenen van de binnensport zodra de (corona)cijfers het toelaten. Daarom willen wij, samen met alle andere binnensporten, van ons laten horen. Het helpt als wij dit met zoveel mogelijk mensen doen. Deel en teken daarom [de petitie voor het heropenen van de binnensport](https://gymsportbinnen.petities.nl/?fbclid=IwAR1alwANVch0iO6zBeY3K6zT_iB8u87yVCYCzYR6wzKtdZ6Uv9RkTXawOt8).

https://gymsportbinnen.petities.nl/?fbclid=IwAR1alwANVch0iO6zBeY3K6zT_iB8u87yVCYCzYR6wzKtdZ6Uv9RkTXawOt8

ACTIVITEITENCOMMISSIE

Helaas moeten we jullie mededelen dat de AC dit seizoen geen activiteiten zal organiseren. We hopen dat we vanaf september 2021 meer duidelijkheid hebben over alles en dat we er dan weer een gezellig jaar van kunnen maken.

Groetjes, namens de AC
Milou, Miranda en Ester